



# JADŁOSPIS

## 09.12.2024-13.12.2024

	Obiad
Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Zupa jesienna (300ml) (ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, <b>seler</b>, fasolka szparagowa, natka pietruszki, udko z kurczaka, por, śmietana(<b>z mleka</b>))</li> <li>- Łazanki (300g) ( makaron pełnoziarnisty (<b>gluten</b>), kiełbasa podwędzana, kiszona kapusta, cebula)</li> <li>- surówka Colesław (100g) (kapusta, marchewka, cebula, majonez(<b>jajka</b>), sok z cytryny)</li> <li>-Kompot z owoców mieszanych (200m)</li> </ul>
Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa pomidorowa (300ml)(ryż udko z kurczaka, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, natka pietruszki, koperek, pomidory, koncentrat pomidorowy, śmietana (<b>z mleka</b>))</li> <li>-Bitki w sosie (100g)</li> <li>-Kasza pęczak (200g)(<b>gluten</b>)</li> <li>-Surówka z selera z marchewką i jogurtem (100g) (<b>z mleka</b>)</li> <li>- Kompot owocowy (200ml)</li> </ul>
Środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa fasolowa (300ml) (Fasola Jaś, ziemniaki, <b>seler</b>, marchewka, korzeń pietruszki, skrzydełka z indyka, kiełbasa podsuszana, majeranek)</li> <li>- Pancakes (pankejki)((200g) (<b>gluten, jajka, mleko</b>))</li> <li>-Polewa sernikowa z owocami (100g) (<b>serek twarogowy, jogurt naturalny(z mleka)</b>), sok z cytryny, borówki, truskawki, wanilia, miód)</li> <li>-Kompot owocowy (200ml)</li> </ul>
Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zupa grysikowa na rosole (300ml) (kasza manna( <b>gluten</b>), marchew, <b>seler</b>, pietruszka korzeń, cebula, por, porcja rosółowa drobiowa, natka pietruszka )</li> <li>-Nuggetsy drobiowe z piekarnika (100g)(<b>gluten, jajka</b>)</li> <li>-Ryż (200g)</li> <li>- Surówka z białej kapusty z marchewką i oliwą (100g)</li> <li>-Kompot owocowy (200ml)</li> </ul>
Piątek	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Zupa szczawiowa ze szczawiu z ogródka (300ml) ( udko z kurczaka, mięso z indyka, ziemniaki, świeży szczaw, marchew, <b>seler</b>, pietruszka korzeń, natka pietruszki, <b>jaja</b>, śmietana (<b>z mleka</b>))</li> <li>-Makaron penne z brokułami w sosie śmietanowym i łososiem (300g) (<b>ryba, z mleka, gluten</b>)</li> <li>-Surówka z mix sałat z marchewką i oliwą(100g)</li> <li>-Kompot wieloowocowy (200ml)</li> </ul>

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, alergeny w jadłospisie zostały wskazane poprzez pogrubienie czcionki.

Alergeny nie są szkodliwymi składnikami, mogą jedynie wywoływać uczulenie u osób posiadających alergię na dany składnik.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten;

2 - Skorupiaki i produkty pochodne;

- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 – Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 – Łubin;
- 14 – Mięczaki