

CZUJESZ NIEMOC?

ZADZWOŃ POD BEZPŁATNY NUMER

+48 800 805 600

lub napisz:

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl

„RAZEM ŁATWIEJ”

Jak pomagamy?

Zadzwoń pod bezpłatny numer:

+48 800 805 600

lub napisz na adres e-mail:

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl,

a otrzymasz wsparcie i pomoc
blisko miejsca zamieszkania.

Naszym zadaniem jest udzielanie
wsparcia terapeutycznego oraz
diagnostycznego. Pomoc otrzymają
dzieci i młodzież, a także ich
rodzice i opiekunowie.



RAZEM ŁATWIEJ

Program skierowany jest do **dzieci i młodzieży** w wieku **10-19 lat**, które doświadczają smutku, samotności, myśli samobójczych czy też kryzysu psychicznego.

Ze wsparcia skorzystają także **rodzice i opiekunowie dzieci**, które tej pomocy potrzebują.

W trosce o **zdrowie uczniów** dolnośląskich szkół, rozpoczynamy realizację programu **wsparcia psychologicznego i zapobiegania samobójstwom wśród dzieci i młodzieży**.

Zachęcam do współpracy
- Marcin Krzyżanowski Wicemarszałek
Województwa Dolnośląskiego.



NIE ZWLEKAJ I SKORZYSTAJ
BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA

razemlatwiej@kogitozdrowie.pl | kogitozdrowie.pl | www.umwd.dolnyslask.pl/zdrowie/profilaktyka

Program sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego.